

COME LAVARSI LE MANI

1



Bagnati le mani con acqua e prendi un po' di sapone.

5



Strofina palmo contro palmo intrecciando le dita.

2



Strofina le mani l'una con l'altra nella zona del palmo.

6



Strofina il dorso delle dita contro il palmo della mano opposta.

3



Posiziona il palmo destro sopra al dorso sinistro intrecciando le dita e strofina per bene.

7



Non dimenticarti del pollice, avvolgilo con palmo della mano opposta e strofina!

4



Ripeti la fase 3 scambiando le mani (palmo sinistro sopra al dorso destro).

8



Risciacqua bene le mani con acqua e poi asciuga con un asciugamano pulito o una salvietta.